

Informazioni
personali

Nome / Cognome **Alessia Cella**

Indirizzo

Mobile 349.3116855

E-mail/pec cella.alessia@gmail.com – alessia.cella@psypec.it

Cittadinanza Italiana

Data di nascita

Sesso Femminile

Settore professionale Psicologa

Data 01/12/2020 (in corso di affidamento)

Datore di lavoro Città Metropolitana di Roma Capitale – Dip. IV, Serv. 5

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa nella organizzazione e conduzione di attività di gruppo *Natural Basid*.

Principali attività e responsabilità Gestione di gruppi in attività di escursionismo esperienziale per la promozione delle capacità relazionali e la gestione dello stress attraverso attività in natura e giochi di ruolo.

Data 11/10/2019 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti Referente nazionale dell'associazione di Base MEW ITALY – L'associazione affiliata a CSEN, si occupa di promuovere la salute e il benessere psicofisico attraverso la lotta alla sedentarietà ed attività di divulgazione scientifica. Via Pietro Mascagni, 138 – 00199 Roma. www.mew.italy.it – mewitaly.info@gmail.com – facebook.com/mewitaly

Principali attività e responsabilità Organizzo eventi ed attività di formazione e divulgazione scientifica sulle tematiche della salute e benessere all'interno dell'area della **Psicologia della Salute**; organizzo escursioni in cui accompagno persone in città e in natura come strumento per la lotta alla sedentarietà e la prevenzione/gestione di malattie psicofisiche collaborando con altre associazioni ASD/APS e professionisti in campo medico e sportivo con i quali partecipo a bandi e iniziative sui temi di benessere e salute.

Data 01/07/2008 – Oggi

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa - Consulenze psicologiche, formatrice, esperta in orientamento, interventi psicosociali e per il potenziamento delle *Life Skills*.

Datore di lavoro Libera professionista

Lavoro come libera professionista in autonomia e in collaborazione con altri psicologi e psicoterapeuti a Roma e provincia. Mi occupo di gestire attività in vari ambiti:

1. **Ambito Scuole (Infanzia, Primaria e Secondaria di I e II grado):** gestisco rapporti con scuole statali/private, sviluppo offerte e progetti personalizzati in base alle esigenze, conducendo attività, corsi e conferenze informative e formative di prevenzione e promozione del benessere psicofisico rivolte ad adulti (docenti e genitori) e studenti o gruppi classe sulle seguenti tematiche: prevenzione e gestione del bullismo e cyber bullismo, dispersione scolastica, *Life Skills*, dipendenze, comunicazione efficace e metodo Gordon ("Genitori efficaci" e "Insegnanti efficaci"), alunni BES, affettività e sessualità, prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare e promozione dell'educazione alimentare; attività di orientamento scolastico e professionale con somministrazione test d'orientamento; gestisco attività di sostegno psicologico tramite Sportello d'Ascolto Psicologico per alunni, genitori, docenti.

Scuole di Roma in cui ho svolto progetti come libera professionista: Istituti Superiori Albertelli, Tacito, Lucrezio Caro, Avogadro, Visconti, Salvini (Azzarita e Mameli), Machiavelli, Liceo Artistico di Latina; Istituti Comprensivi Settembrini, Volsinio, Messina, P. Winckelmann, Sinopoli-Ferrini, Regina Margherita, Palombini, Ovidio, Fratelli Bandiera, Visconti, Falcone e Borsellino, Borgoncini Duca, Tiburtina Antica, S. Renoglio, Via Savinio, Palombini, Majorana.

2. **Ambito formazione:** conduco, attraverso lezioni frontali, simulate, *role playing*, esercitazioni guidate e materiale multimediale, seminari, corsi e docenze per adulti e ragazzi su tematiche affrontate anche nelle scuole; training sulle abilità sociali e *Life Skills* (abilità emotive, cognitive e sociali), gestione dell'ansia e dello stress, potenziamento dell'autostima, educazione all'alimentazione, gestione del comportamento alimentare e dei disturbi legati al comportamento alimentare; attività di formazione e supporto sull'orientamento scolastico e professionale.

3. **Ambito Consulenze psicologiche nel privato:** effettuo consulenze e colloqui psicologici individuali (bambini, adolescenti, adulti) e per coppie; effettuo psicodiagnosi dell'adulto e del ragazzo e valutazione dei disturbi specifici dell'apprendimento (BES); ho curato, in autonomia e in collaborazione con altri psicoterapeuti, perizie psicologiche di parte (CTP) in cause civili presso il Tribunale di Roma.

4. **Ambito formazione esperienziale:** conduco gruppi in attività di escursionismo esperienziale per il potenziamento delle competenze psicofisiche come gestione delle emozioni e dello stress, dell'autoefficacia e dell'autostima e delle abilità relazionali (*Life Skills*), come strumento per la lotta alla sedentarietà e la prevenzione/gestione di malattie psicofisiche, collaborando con associazioni ASD/APS e professionisti in campo medico e sportivo. Svolgo queste attività all'interno dell'area di **Montagnaterapia** per utenti svantaggiati (psichiatrici e con disabilità motoria) e all'interno del contesto della **Psicologia della Salute** per utenti normodotati.

Data 10/10/2014 - 29/11/2014

Lavoro o posizione ricoperti Docente

Datore di lavoro Università degli Studi - Link Campus University - Via Nomentana, 335, 00162 Roma

Principali attività e responsabilità Incarico docenza Corso Universitario di Aggiornamento Professionale - "Metodologie di Orientamento scolastico. L'orientamento all'università e al lavoro per lo sviluppo personale e professionale dei giovani"

Data	17/10/2013 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Socia Fondatrice (Tesoriera) Associazione ACCADE – Associazione di prevenzione del disagio psicologico e promozione benessere. V. Sabrata, 16 – 00198 Roma. www.associazione-accade.it - info@associazione-accade.it
Principali attività e responsabilità	Svolgo il ruolo di psicologa scolastica e formatrice anche all'interno e per conto dell'Associazione ACCADE.
Data	27/01/2012 – 30/12/2015
Lavoro o posizione ricoperti	Tutor d'aula
Datore di lavoro	A.I.PRE, Associazione Italiana di Psicologia Preventiva – Via Poggio Catino 4, – Roma.
Principali attività e responsabilità	Tutor d'aula di supporto ad allievi e docenti nell'organizzazione e svolgimento delle lezioni della <i>Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e Intervento psicosociale</i> – Piazza Marucchi, 5 – Roma.
Data	11/12/2006 – 30/06/2008
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa - Consulenze psicologiche, formatrice, esperta in orientamento e interventi psicosociali
Datore di lavoro	CENPIS – P. Trasimeno, 2 – Roma. Consulenze psicologiche, formazione, orientamento, promozione.
Principali attività e responsabilità	Ho lavorato in collaborazione con un grande centro privato di Psicologia a Roma: Cenpis. Mi occupavo di gestire attività in vari ambiti, per sei mesi come tirocinante e poi come collaboratrice: 1. Ambito Scuole: promozione e gestione dei rapporti tra scuole statali/private e Centro, sviluppo di offerte e progetti personalizzati; Conferenze informative, formative e promozionali del centro; Interventi diretti in aula di prevenzione e promozione del benessere all'interno del gruppo classe, somministrazione test d'orientamento, d'intelligenza e psicodiagnostica, sostegno psicologico nelle scuole tramite "Sportello psicologico d'ascolto"; Corsi di formazione per genitori e docenti. Scuole di Roma in cui ho svolto progetti o interventi: Spizzichino, Lombardo Radice, Belli, Montezemolo, Balabanoff, Milanesi, Anna Magnani, V. Niobe, B. Buozi, Plinio, Montale, Plauto. 2. Ambito Aziendale: somministrazione e restituzione di test di personalità e sulla soddisfazione personale e professionale, analisi del clima aziendale, analisi delle esigenze di organizzazione/riorganizzazione aziendale. 3. Ambito Consulenze psicologiche nel privato: Effettuavo consulenze e colloqui psicologici individuali (bambini, adolescenti, adulti).
Settore professionale	Volontariato
Data	14/06/2015 – ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Accompagnatrice Escursionistica Volontaria (AEV)
Datore di lavoro	Associazione FederTrek Escursionismo e Ambiente
Principali attività e responsabilità	Organizzo escursioni in città e natura ed eventi legati all'escursionismo e alla tutela ambientale. Mi occupo di formare i soci in corsi di escursionismo e sono tutor nei tirocini degli aspirati accompagnatori escursionistici.
Pubblicazioni	
Date	2019
	Articolo divulgativo per la rivista "In Natura" sulla tematica dell'escursionismo esperienziale.
Date	2015
	Traduttrice della voce "Punti di empatia, uso dei" in "Dizionario clinico di Psicoterapia" a cura di S. Borgo, L. Sibilia, I. Marks, Ed. Alpes.
Formazione e Qualifiche	
Data	01/01/2012- ad oggi
Titolo della qualifica che verrà rilasciata	Psicoterapeuta (attualmente specializzanda, terminato il IV e ultimo anno, in attesa di discussione tesi)
Ente erogatore	CRP, Centro per la Ricerca in Psicoterapia – Piazza Marucchi, 5 – Roma. <i>Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale ed intervento psicosociale</i>
Principali tematiche/competenza professionali sviluppate	Acquisizione di conoscenze teoriche e competenze tecniche per la prevenzione, l'analisi, il trattamento dei problemi e dei disturbi psicologici e comportamentali più diffusi anche attraverso addestramento al rapporto terapeutico mediante il potenziamento delle qualità personali. Specializzazione nella progettazione secondo criteri di validità internazionali, in ambito preventivo e promozionale; conduzione dei gruppi per l'incremento delle capacità personali, <i>life skills</i> , gestione dello stress; programmi di gestione delle dipendenze (alcol, tabagismo, droghe), e disturbi del comportamento alimentare. Acquisizione di competenze e tecniche nella gestione del trattamento psicoterapeutico rivolto all'individuo, la coppia e la famiglia secondo l'approccio cognitivo-comportamentale; gestione di attività di ricerca/intervento nella comunità e nel gruppo., in ambito psicosociale.
Data	15/06/2015 - 16/12/2016
Titolo della qualifica rilasciata	Accompagnatrice Escursionistica Volontaria (AEV)
Ente erogatore	FederTrek Escursionismo e Ambiente – federtrek.org
Principali tematiche/competenza professionali sviluppate	Formazione teorico e pratica per l'accompagnamento in escursione attraverso le seguenti aree: organizzazione, gestione, promozione e conduzione delle escursioni; tecniche di accompagnamento e conduzione di gruppo; orientamento con GPS; progettazione di un sentiero; organizzazione di un evento; responsabilità etiche e legali nell'accompagnamento; primo soccorso; meteorologia e previsioni meteo; cartografia ed orientamento; primo soccorso; tecniche di riduzione dei rischi; elementi di geologia e mineralogia; nozioni su ambiente, flora e fauna; nozioni su alimentazione e allenamento; nozioni di equipaggiamento ed attrezzatura.
Data	01/10/2015 – 30/12/2015
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio di specializzazione in servizio alcolologico

Datore di lavoro	Policlinico "Umberto I" di Roma, Centro di Riferimento Alcolologico CRARL (adulti) e Osservatorio sulla Sindrome Feto-alcolica (FASD), diretto dalla Dott.ssa Giovanna Coriale.
Principali attività e responsabilità	Colloqui di <i>assessment</i> e somministrazione di strumenti psicodiagnostici standardizzati ad adulti e bambini, <i>scoring</i> e colloquio di restituzione al paziente o familiari; attività di ricerca nell'ambito di problematiche legate alla dipendenza algologica e alla sindrome Feto-alcolica.
Data	10/10/2014 - 14/06/2015
Titolo della qualifica rilasciata	Accompagnatrice Volontaria (AV) corso base
Ente erogatore	FederTrek Escursionismo e Ambiente – federtrek.org
Data	26/10/2015
Titolo della qualifica rilasciata	"Formarsi come Psicologo Alimentare per bambini" utile a svolgere attività di Psicologo dell'alimentazione
Ente erogatore	Lambda Italia - Largo Luigi Antonelli, 2 - 00145 Roma
Principali tematiche/competenza professionali sviluppate	Il comportamento alimentare nelle sue componenti bio-psico- ambientali; fisiologia dell'alimentazione e della nutrizione; il mondo del " <i>Dieting</i> "; la nutrizione del bambino dalla nascita all'adolescenza; sovrappeso, obesità, magrezza: composizione corporea e relativi controlli; patologie correlate al peso e alla nutrizione: obesità, celiachia, selettività; disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: anoressia, bulimia, <i>bige eating</i> ; interventi di prevenzione, supporto motivazionale e trattamento per bambini ed adulti.
Data	21/09/2012 - 18/11/2013
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio di specializzazione in servizio per i disturbi alimentari
Datore di lavoro	Ospedale "Fiorini" di Terracina della A.S.L. di Latina, U.O.D Universitaria di Psicologia Clinica e Psicoterapia per i Disturbi delle Condotte Alimentari (adulti), diretto dalla Dott.ssa Adele De Pascale.
Principali attività e responsabilità	Colloqui di <i>assessment</i> ed eventuale ciclo di psicoterapia individuale e/o familiare; somministrazione di strumenti psicodiagnostici standardizzati, <i>scoring</i> e colloquio di restituzione al paziente; attività di ricerca nell'ambito di problematiche legate al comportamento alimentare.
Data	07/07/2007
Titolo della qualifica rilasciata	Master in Psicologia giuridica utile a svolgere attività di Consulente Tecnico di Parte
Ente erogatore	CRS, Centro Studi e Ricerche in Psicologia Clinica e Giuridica – Viale Trastevere, 108 – Roma.
Principali competenze professionali ottenute	Corso teorico-pratico in "Psicologia giuridica e Psicopatologia Forense". Ho sviluppato competenze nella stesura di perizie che devono essere fornite ai tribunali dai CTU e CTP; Apprendimento delle norme legislative di base e specifiche, caratterizzanti l'operato del CTU e CTP nei confronti delle figure afferenti ad un processo civile o penale riguardanti adulti e minori; studio delle norme comportamentali e delle tecniche psicologiche nella conduzione dei colloqui di carattere giuridico, con particolare attenzione ai colloqui in ambito minorile. Studio di tecniche e norme di Mediazione Familiare.
Data	30/05/2007
Titolo della qualifica rilasciata	Master in Psicologia scolastica utile a svolgere attività di Psicologa Scolastica
Ente erogatore	CENPIS, Centro di Psicologia - P. Trasimeno, 2 – Roma.
Principali competenze professionali ottenute	Ho sviluppato capacità di stesura e promozione di progetti; elaborazione e svolgimento di interventi d'aula nelle scuole elementari, medie e superiori; Gestione della promozione e dei rapporti con i clienti (Scuole pubbliche e private e Aziende). Capacità di preparazione, catalogazione, elaborazione e analisi dei test somministrati; competenze amministrative e legislative nel campo dell'istruzione scolastica; studio ed utilizzo di tecniche psicologiche nell'approccio d'aula e per i singoli individui durante i colloqui di consulenza psicologica.
Data	10/02/2005
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione Professionale alla professione di Psicologo (Iscrizione Albo Lazio) N. 12629
Settore professionale	Psicologo Sezione A
Data	15/09/2002 - 15/03/2003
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio post-laurea - Selezione e gestione del personale, orientamento al lavoro.
Datore di lavoro	ADECCO – V. C. Landino 15/17, Roma
Principali attività e responsabilità	Ho seguito tutta la fase del processo di <u>selezione del personale</u> , dallo screening dei curricula alle interviste telefoniche, colloqui conoscitivi, somministrazione di test attitudinali, elaborando report sui candidati analizzati e catalogandoli nella base dati aziendale. Ho gestito i rapporti con i neo-assunti e con le imprese fornitrici. Periodicamente mi sono occupata dell'aggiornamento, sul portale web dell'agenzia, degli annunci di lavoro e della ricerca dei candidati per la copertura delle missioni in corso.
Data	15/05/2002 - 15/09/2002
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio post-laurea - Psicologia e psicossessuologia clinica
Datore di lavoro	ISC, Istituto di Sessuologia Clinica – V. Savoia 78, Roma
Principali attività e responsabilità	Ho svolto ricerche bibliografiche, redazione di articoli e approfondimenti su: <i>Peer Education</i> , <i>Mobbing</i> , argomenti di Psicologia del Lavoro e Psicologia Giuridica. Collaborazione alla stesura di progetti di intervento formativo ed informativo da tenersi nelle scuole, in ospedali e in centri di specializzazione nell'ottica della metodologia della <i>Peer Education</i> . Somministrazione di questionari per la valutazione della funzione erettile in pazienti ospedalizzati. Collaborazione con le operatrici del servizio gratuito di consulenza telefonica per problemi sessuali.

Data	2002
Titolo della qualifica	Corso di specializzazione in "Training autogeno" di primo livello
Ente erogatore	ISC, Istituto di Sessuologia Clinica – V. Savoia 78, Roma.
Data	07/03/2002
Titolo della qualifica	Laurea in Psicologia (vecchio ordinamento), con voto 106/110
Settore professionale	Indirizzo Clinico
Ente erogatore	Università "La Sapienza" - Roma
Data	1994
Titolo della qualifica	Diploma Maturità Classica
Ente erogatore	Liceo Classico "T. Tasso" - Roma
Partecipazione Seminari – Convegni - Ricerca	
	2-3-9-10/11/2020
Principali tematiche/competenze	Partecipazione al ciclo di seminari dal titolo "Terra di Mezzo. Quadro teorico e aspetti metodologici delle pratiche nature-based in progetti per contrastare la marginalità sociale e il ritiro sociale degli adolescenti". CEFEQ e Università di Bologna.
	30/04/2020- 12/06/2020
Principali tematiche/competenza professionali incrementate	Partecipazione al corso di formazione "HIKIKOMORI: strategie operative di intervento psicologico per il ritiro sociale volontario". 1. Conoscenze e competenze pratiche sul fenomeno degli Hikikomori: marker diagnostici, diagnosi differenziale, interventi efficaci nelle varie fasi di gravità del fenomeno di ritiro sociale. Mutamento del fenomeno in relazione al Covid-19 che potrebbe comportare anche l'accrescimento del numero di ritirati sociali.
	30/09/2018 – 11/10/2019
Principali tematiche/competenza professionali incrementate	Partecipazione al progetto MEW - Movement Environment WellBeing, per la costituzione di un "partenariato europeo per la salute" che promuova un "Modello di Azione", elaborato dal progetto, come proposta di contrasto alla sedentarietà e per dimostrare il risparmio economico sulla spesa sanitaria ed il benessere individuale e sociale che si genera assumendo nella vita quotidiana dei comportamenti attivi. Il progetto ha visto collaborare le seguenti nazione: Germania, Irlanda, Italia, Lituania, Olanda, Portogallo, Regno Unito e Romania. Il progetto è stato curato dallo CSEN, Centro Sportivo Educativo Nazionale, in collaborazione con l'Università del Foro Italico, e la ASL RM2. Sono attualmente Referente Italiana della Rete Europea della Salute che mira a proseguire le azioni di promozione di uno stile di vita attivo che migliori il benessere e la diffusione del libro scaturito dalla ricerca e sperimentazione di questa esperienza.
	Altri Seminari e Convegni Seminari e Convegni dell'ordine degli Psicologi del Lazio: "Orientamento scolastico e professionale: nuovi sviluppi" 2013, "Rumination Focused – CBT: un nuovo trattamento" 2013, "Lo sportello psicologico a Scuola", "La stesura del profilo nel colloquio di selezione", "Prevenzione del disagio comportamentale a Scuola", "Lo psicologo nella Scuola: principi di deontologia", "Area di psicoterapia psicoanalitica dell'età evolutiva" 2012. Convegni e seminari per psicologi ed esperti del benessere: "Parco e One Health, sfide e alleanze per benessere e sostenibilità", Roma, Campus Bio-Medico 2019, "HIKIKOMORI, Il cielo in una stanza" UCIIM presso LUMSA 2019, III Congresso della Società Italiana di Psicoterapia SIPSIC "Disagi emozionali e regolazioni degli affetti in tempo di crisi", Roma 2015; Convegno "Orientare è educare" - Università Pontificia Salesiana, Roma 2014; Convegno "Meditazione spiritualità e benessere" - Università Pontificia Salesiana, Roma 2014; XVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitivo SITCC – "Marinai, terapeuti e balene", Genova 2014; "Parlare d'amore. Psicoterapia cognitiva e relazioni intime" diretto da F. Aquilar 2014; II Congresso della Società Italiana di Psicoterapia SIPSIC "La Psicoterapia in Evoluzione", Paestum 2013; Convegno annuale 2012 della SIMPS "Il modello bio-psicosociale nella salute e nella malattia"; "Nuovi bisogni e nuove prassi: ICF, PEP e Progetto vita" 2012; "Empatia e Mirror Neurons" Università "La Sapienza" 2012; "Equilibrio nel corpo e nella mente per affrontare lo stress", "Psichiatria e Mass-Media", "Dinamiche di coppia e crisi di coppia", "Psicologia della salute", "Patologie di carattere sessuale: studio e diagnosi", "La Morte e morire: legami e lutti", "Il Mobbing, prevenzione, diagnosi, trattamento e danno risarcibile".
Capacità e competenze personali	
Sociali	Ottime competenze nel lavoro di gruppo e capacità di socializzazione con persone di tutte le età.
Organizzative	Ottime competenze organizzative nei rapporti con Enti pubblici e privati, Scuole pubbliche e paritarie. Capacità di individuare le esigenze di singoli, gruppi e Organizzazioni, proponendo soluzioni e progetti ad hoc.
Informatiche	Ottime conoscenze informatiche su: pacchetto MS Office (Word, Excel, Access, Power Point), Acrobat reader, Internet Explorer, Outlook Express.
Patente	A e B
Conoscenza Lingue straniere	Discreta conoscenza della lingua Francese. Discreta conoscenza della lingua Inglese.
Altre Attività / Informazioni	Altre attività svolte: Segretaria generale ed amministrativa, rappresentante commerciale, assistente all'infanzia e agli anziani, commessa.
Data	24/10/2019 ad oggi
Titolo della qualifica	Socia SIMDO - Società Italiana Metabolismo Diabete Obesità – Palermo
Data	18/05/2012 ad oggi
Titolo della qualifica	Socia Corrispondente SITCC - Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva – Roma
"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel C.V. ai sensi del D.L.30/11/2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e ss.mm.ii. e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)"	
Roma	20/11/2020
Dott.ssa Alessia Cella	