Curriculum Vitae

## Informazioni personali

| | |
|---|---|
| Nome / Cognome | **Alessia Cella** |
| Indirizzo | |
| Mobile | 349.3116855 |
| E-mail/pec | cella.alessia@gmail.com – alessia.cella@psypec.it |
| Cittadinanza | Italiana |
| Data di nascita | |
| Sesso | Femminile |

## Settore professionale: Psicologia e Psicoterapia

| | |
|---|---|
| Data | 21/05/2021 – Oggi |
| Lavoro o posizione ricoperti | **Psicoterapeuta** ad approccio cognitivo comportamentale ed indirizzo psicosociale – Psicoterapia ad adolescenti, adulti e famiglie. |
| Datore di lavoro | Libera professionista |
| Principali attività e responsabilità | Lavoro come libera professionista in autonomia presso due studi di Roma:<br>- Via Libia 98<br>- Via Labicana 92 |
| Data | **05/09/2021 ad oggi** |
| Datore di lavoro | **Kamaleonte ASD, Viale Don Morosini 26 04100 Latina** |
| Lavoro o posizione ricoperti | Psicologa tirocinante in progetti di apprendimento esperienziale e utilizzo della natura e avventura in contesti formativi e educativi. |
| Principali attività e responsabilità | Conduzione in affiancamento di gruppi di ragazzi e adulti in progetti di apprendimento esperienziale e educativi, attraverso metodologie esperienziali, pratiche riflessive e tecniche outdoor per lo sviluppo professionale e personale. |
| Data | 16/12/2020-06-06-2021 |
| Datore di lavoro | **Città Metropolitana di Roma Capitale – Dip. IV, Serv. 5** |
| Lavoro o posizione ricoperti | Psicologa nella organizzazione e conduzione di attività di gruppo *di Escursionismo esperienziale* |
| Principali attività e responsabilità | Conduzione di gruppi in attività di escursionismo con la finalità di promuovere le competenze relazionali e l'incremento della consapevolezza di funzionamento personale e della comunicazione interpersonale. |
| Data | **11/10/2019 ad oggi** |
| Lavoro o posizione ricoperti | Referente nazionale dell'associazione di Base **MEW ITALY** – L'associazione affiliata a CSEN, si occupa di promuovere la salute e il benessere psicofisico attraverso la lotta alla sedentarietà ed attività di divulgazione scientifica. Via Pietro Mascagni, 138 – 00199 Roma. www.mew.italy.it – mewitaly.info@gmail.com – facebook.com/mewitaly |
| Principali attività e responsabilità | Organizzo eventi ed attività di formazione e divulgazione scientifica sulle tematiche della salute e benessere all'interno dell'area della **Psicologia della Salute**; organizzo escursioni in cui accompagno persone in città e in natura come strumento per la lotta alla sedentarietà e la prevenzione/gestione di malattie psicofisiche collaborando con altre associazioni ASD/APS e professionisti in campo medico e sportivo con i quali partecipo a bandi e iniziative sui temi di benessere e salute. |
| Data | **01/07/2008 – Oggi** |
| Lavoro o posizione ricoperti | **Psicologa** - Consulenze psicologiche, formatrice, esperta in orientamento scolastico e Universitario/Lavoratico, interventi psicosociali per il potenziamento delle *Life Skills* e di stili di vita salutari. |
| Datore di lavoro | Libera professionista |
| Principali attività e responsabilità | Lavoro come libera professionista in autonomia e in collaborazione con altri psicologi e psicoterapeuti a Roma e provincia. Mi occupo di gestire attività in vari ambiti:<br>1. **Ambito Scuole (Infanzia, Primaria e Secondaria di I e II grado)**: gestisco rapporti con scuole statali/private, sviluppo offerte e progetti personalizzati in base alle esigenze, conducendo attività, corsi e conferenze informative e formative di prevenzione e promozione del benessere psicofisico rivolte ad adulti (docenti e genitori) e studenti o gruppi classe sulle seguenti tematiche: prevenzione e gestione del bullismo e cyber bullismo, dispersione scolastica, *Life Skills*, dipendenze, comunicazione efficace e metodo Gordon ("Genitori efficaci" e "Insegnanti efficaci"), alunni BES, affettività e sessualità, prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare e promozione dell'educazione alimentare; attività di orientamento scolastico e professionale con somministrazione test d'orientamento; gestisco attività di sostegno psicologico tramite Sportello d'Ascolto Psicologico per alunni, genitori, docenti.<br>Scuole di Roma in cui ho svolto progetti come libera professionista: Istituti Superiori Albertelli, Tacito, Lucrezio Caro, Avogadro, Visconti, Salvini (Azzarita e Mameli), Machiavelli, Liceo Artistico di Latina; Istituti Comprensivi Settembrini, Volsinio, Messina, P. Winckelmann, Sinopolo-Ferrini, Regina Margherita, Palombini, Ovidio, Fratelli Bandiera, Visconti, Falcone e Borsellino, Borgoncini Duca, Tiburtina Antica, S. Renoglio, Via Savinio, Palombini, Majorana.<br>2. **Ambito formazione:** conduco, attraverso lezioni frontali, simulate, *role playing*, esercitazioni guidate e materiale multimediale, seminari, corsi e docenze per adulti e ragazzi su tematiche affrontate anche nelle scuole; training sulle abilità sociali e *Life Skills* (abilità emotive, cognitive e sociali), gestione dell'ansia e dello stress, potenziamento dell'autostima, educazione all'alimentazione, gestione del comportamento alimentare e dei disturbi legati al comportamento alimentari; attività di formazione e supporto sull'orientamento scolastico e professionale.<br>3. **Ambito Consulenze psicologiche nel privato**: effettuo consulenze e colloqui psicologici individuali (bambini, adolescenti, adulti) e per coppie; effettuo psicodiagnosi dell'adulto e del ragazzo e valutazione dei disturbi specifici dell'apprendimento (BES); ho curato, in autonomia e in collaborazione con altri psicoterapeuti, perizie psicologiche di parte (CTP) in cause civili presso il Tribunale di Roma.<br>4. **Ambito formazione esperienziale:** negli ultimi 3 anni, conduco gruppi in attività di escursionismo esperienziale per il potenziamento delle competenze psicofisiche come gestione delle emozioni e dello stress, dell'autoefficacia e dell'autostima e delle abilità relazionali (*Life Skills*), come strumento per la lotta alla sedentarietà e la prevenzione/gestione di malattie psicofisiche, collaborando con associazioni ASD/APS e professionisti in campo medico e sportivo. Svolgo queste attività all'interno dell'area di **Montagnaterapia** per utenti svantaggiati (psichiatrici e con disabilità motoria) e all'interno del contesto della **Psicologia della Salute** per utenti normodotati. |

| | |
|---|---|
| Data | 10/10/2014 - 29/11/2014 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Docente |
| Datore di lavoro | Università degli Studi - Link Campus University - Via Nomentana, 335, 00162 Roma |
| Principali attività e responsabilità | Incarico docenza Corso Universitario di Aggiornamento Professionale - "Metodologie di Orientamento scolastico. L'orientamento all'università e al lavoro per lo sviluppo personale e professionale dei giovani" |
| Data | 17/10/2013 ad oggi |
| Lavoro o posizione ricoperti | Socia Fondatrice (Tesoriera) Associazione ACCADE – Associazione di prevenzione del disagio psicologico e promozione benessere. V. Sabrata, 16 – 00198 Roma. www.associazione-accade.it - info@associazione-accade.it |
| Principali attività e responsabilità | Svolgo il ruolo di psicologa scolastica e formatrice anche all'interno e per conto dell'Associazione ACCADE. |
| Data | 27/01/2012 – 30/12/2015 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Tutor d'aula |
| Datore di lavoro | A.I.PRE, Associazione Italiana di Psicologia Preventiva – Via Poggio Catino 4, – Roma. |
| Principali attività e responsabilità | Tutor d'aula di supporto ad allievi e docenti nell'organizzazione e svolgimento delle lezioni della *Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e Intervento psicosociale* – Piazza Marucchi, 5 – Roma. |
| Data | 11/12/2006 – 30/06/2008 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Psicologa - Consulenze psicologiche, formatrice, esperta in orientamento e interventi psicosociali |
| Datore di lavoro | CENPIS – P. Trasimeno, 2 – Roma. Consulenze psicologiche, formazione, orientamento, promozione. |
| Principali attività e responsabilità | Ho lavorato in collaborazione con un grande centro privato di Psicologia a Roma: Cenpis. Mi occupavo di gestire attività in vari ambiti, per sei mesi come tirocinante e poi come collaboratrice:<br>1. Ambito Scuole: promozione e gestione dei rapporti tra scuole statali/private e Centro, sviluppo di offerte e progetti personalizzati; Conferenze informative, formative e promozionali del centro; Interventi diretti in aula di prevenzione e promozione del benessere all'interno del gruppo classe, somministrazione test d'orientamento, d'intelligenza e psicodiagnostica, sostegno psicologico nelle scuole tramite "Sportello psicologico d'ascolto"; Corsi di formazione per genitori e docenti. Scuole di Roma in cui ho svolto progetti o interventi: Spizzichino, Lombardo Radice, Belli, Montezemolo, Balabanoff, Milanesi, Anna Magnani, V. Niobe, B. Buozzi, Plinio, Montale, Plauto.<br>2. Ambito Aziendale: somministrazione e restituzione di test di personalità e sulla soddisfazione personale e professionale, analisi del clima aziendale, analisi delle esigenze di organizzazione/riorganizzazione aziendale.<br>3. Ambito Consulenze psicologiche nel privato: Effettuavo consulenze e colloqui psicologici individuali (bambini, adolescenti, adulti). |

## Settore professionale Volontariato

| | |
|---|---|
| Data | 14/06/2015 – ad oggi |
| Lavoro o posizione ricoperti | Accompagnatrice Escursionistica Volontaria (AEV) |
| Datore di lavoro | Associazione FederTrek Escursionismo e Ambiente |
| Principali attività e responsabilità | Organizzo escursioni in città ma soprattutto in natura ed eventi legati all'escursionismo e alla tutela ambientale. Mi occupo di formare i soci in corsi di escursionismo e sono tutor nei tirocini degli aspirati accompagnatori escursionistici. |

## Pubblicazioni

| | |
|---|---|
| Date | 2021 |
| | Articolo divulgativo per la rivista "VOILA'" sul ruolo trasformativo e salutare a livello psico-fisico del camminare in natura. |
| Date | 2019 |
| | Articolo divulgativo per la rivista "In Natura" sulla tematica dell'escursionismo esperienziale. |
| Date | 2015 |
| | Traduttrice della voce "Punti di empatia, uso dei" in "Dizionario clinico di Psicoterapia" a cura di S. Borgo, L. Sibilia, I. Marks, Ed. Alpes. |

## Formazione e Qualifiche

| | |
|---|---|
| Data | 03/10/2021 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Istruttore di Trekking, settore Atletica Leggera |
| Ente erogatore | Centro Sportivo Educativo Nazionale CSEN |
| Principali tematiche/competenza professionali sviluppate | Formazione teorica e pratica per insegnare la pratica del Trekking portando le persone in natura e fornendo loro le appropriate informazioni per condurre in sicurezza e in efficienza l'attività di escursionismo soffermandosi sulla preparazione fisica, l'alimentazione e la gestione delle proprie risorse psicofisiche. |
| Data | 12/03/2021- in attesa di discutere la tesi |
| Titolo della qualifica rilasciata | Master di I livello in Outdoor Education |
| Ente erogatore | Università di Bologna ALMA MATER STUDIORUM |
| Principali tematiche/competenza professionali sviluppate | Conoscenze e competenze teoriche e pratiche per progettare, gestire e condurre progetti ed interventi di outdoor education in ambito educativo, formativo della cura e della riabilitazione, sia in ambito scolastico che extrascolastico, rivolti a minori e ad adulti. |
| Data | 01/01/2012- 21/05/2021 |
| Titolo della qualifica che verrà rilasciata | Psicoterapeuta |
| Ente erogatore | CRP, Centro per la Ricerca in Psicoterapia – Piazza Marucchi, 5 – Roma.<br>*Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale ed intervento psicosociale* |

| | |
|---|---|
| Principali tematiche/competenza professionali sviluppate | Acquisizione di conoscenze teoriche e competenze tecniche per la prevenzione, l'analisi, il trattamento dei problemi e dei disturbi psicologici e comportamentali più diffusi anche attraverso addestramento al rapporto terapeutico mediante il potenziamento delle qualità personali. Specializzazione nella progettazione secondo criteri di validità internazionali, in ambito preventivo e promozionale; conduzione dei gruppi per l'incremento delle capacità personali, *life skills*, gestione dello stress; programmi di gestione delle dipendenze (alcool, tabagismo, droghe), e disturbi del comportamento alimentare. Acquisizione di competenze e tecniche nella gestione del trattamento psicoterapeutico rivolto all'individuo, la coppia e la famiglia secondo l'approccio cognitivo-comportamentale; gestione di attività di ricerca/intervento nella comunità e nel gruppo., in ambito psicosociale. |
| Data | 15/06/2015 - 16/12/2016 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Accompagnatrice Escursionistica Volontaria (AEV) |
| Ente erogatore | FederTrek Escursionismo e Ambiente – federtrek.org |
| Principali tematiche/competenza professionali sviluppate | Formazione teorico e pratica per l'accompagnamento in escursione attraverso le seguenti are: organizzazione, gestione, promozione e conduzione delle escursioni; tecniche di accompagnamento e conduzione di gruppo; orientamento con GPS; progettazione di un sentiero; organizzazione di un evento; responsabilità etiche e legali nell'accompagnamento; primo soccorso; meteorologia e previsioni meteo; cartografia ed orientamento; primo soccorso; tecniche di riduzione dei rischi; elementi di geologia e mineralogia; nozioni su ambiente, flora e fauna; nozioni su alimentazione e allenamento; nozioni di equipaggiamento ed attrezzatura. |
| Data | 01/10/2015 – 30/12/2015 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Tirocinio di specializzazione in servizio alcologico |
| Datore di lavoro | Policlinico "Umberto I" di Roma, Centro di Riferimento Alcologico CRARL (adulti) e Osservatorio sulla Sindrome Feto-alcolica (FASD), diretto dalla Dott.ssa Giovanna Coriale. |
| Principali attività e responsabilità | Colloqui di *assessment* e somministrazione di strumenti psicodiagnostici standardizzati ad adulti e bambini, *scoring* e colloquio di restituzione al paziente o famigliari; attività di ricerca nell'ambito di problematiche legate alla dipendenza algologica e alla sindrome Feto-alcolica. |
| Data | 10/10/2014 - 14/06/2015 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Accompagnatrice Volontaria (AV) corso base |
| Ente erogatore | FederTrek Escursionismo e Ambiente – federtrek.org |
| Data | 26/10/2015 |
| Titolo della qualifica rilasciata | "Formarsi come Psicologo Alimentare per bambini" utile a svolgere attività di Psicologo dell'alimentazione |
| Ente erogatore | Lambda Italia - Largo Luigi Antonelli, 2 - 00145 Roma |
| Principali tematiche/competenza professionali sviluppate | Il comportamento alimentare nelle sue componenti bio-psico- ambientali; fisiologia dell'alimentazione e della nutrizione; il mondo del "*Dieting*"; la nutrizione del bambino dalla nascita all'adolescenza; sovrappeso, obesità, magrezze: composizione corporea e relativi controlli; patologie correlate al peso e alla nutrizione: obesità, celiachia, selettività; disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: anoressia, bulimia, *bige eating*; interventi di prevenzione, supporto motivazionale e trattamento per bambini ed adulti. |
| Data | 21/09/2012 - 18/11/2013 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Tirocinio di specializzazione in servizio per i disturbi alimentari |
| Datore di lavoro | Ospedale "Fiorini" di Terracina della A.S.L. di Latina, U.O.D Universitaria di Psicologia Clinica e Psicoterapia per i Disturbi delle Condotte Alimentari (adulti), diretto dalla Dott.ssa Adele De Pascale. |
| Principali attività e responsabilità | Colloqui di *assessment* ed eventuale ciclo di psicoterapia individuale e/o famigliare; somministrazione di strumenti psicodiagnostici standardizzati, *scoring* e colloquio di restituzione al paziente; attività di ricerca nell'ambito di problematiche legate al comportamento alimentare. |
| Data | 07/07/2007 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Master in Psicologia giuridica utile a svolgere attività di Consulente Tecnico di Parte |
| Ente erogatore | CRS, Centro Studi e Ricerche in Psicologia Clinica e Giuridica – Viale Trastevere, 108 – Roma. |
| Principali competenza professionali ottenute | Corso teorico-pratico in "Psicologia giuridica e Psicopatologia Forense".<br>Ho sviluppato competenze nella stesura di perizie che devono essere fornite ai tribunali dai CTU e CTP; Apprendimento delle norme legislative di base e specifiche, caratterizzanti l'operato del CTU e CTP nei confronti delle figure afferenti ad un processo civile o penale riguardanti adulti e minori; studio delle norme comportamentali e delle tecniche psicologiche nella conduzione dei colloqui di carattere giuridico, con particolare attenzione ai colloqui in ambito minorile. Studio di tecniche e norme di Mediazione Familiare. |
| Data | 30/05/2007 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Master in Psicologia scolastica utile a svolgere attività di Psicologa Scolastica |
| Ente erogatore | CENPIS, Centro di Psicologia - P. Trasimeno, 2 – Roma. |
| Principali competenza professionali ottenute | Ho sviluppato capacità di stesura e promozione di progetti; elaborazione e svolgimento di interventi d'aula nelle scuole elementari, medie e superiori; Gestione della promozione e dei rapporti con i clienti (Scuole pubbliche e private e Aziende). Capacità di preparazione, catalogazione, elaborazione e analisi dei test somministrati; competenze amministrative e legislative nel campo dell'istruzione scolastica; studio ed utilizzo di tecniche psicologiche nell'approccio d'aula e per i singoli individui durante i colloqui di consulenza psicologica. |
| Data | 10/02/2005 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Abilitazione Professionale alla professione di Psicologo (Iscrizione Albo Lazio) N. 12629 |
| Settore professionale | Psicologo Sezione A |
| Data | 15/09/2002 - 15/03/2003 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Tirocinio post-laurea - Selezione e gestione del personale, orientamento al lavoro. |
| Datore di lavoro | ADECCO – V. C. Landino 15/17, Roma |

| | |
|---|---|
| Principali attività e responsabilità | Ho seguito tutta la fase del processo di selezione del personale, dallo screening dei curricula alle interviste telefoniche, colloqui conoscitivi, somministrazione di test attitudinali, elaborando report sui candidati analizzati e catalogandoli nella base dati aziendale. Ho gestito i rapporti con i neo-assunti e con le imprese fornitrici. Periodicamente mi sono occupata dell'aggiornamento, sul portale web dell'agenzia, degli annunci di lavoro e della ricerca dei candidati per la copertura delle missioni in corso. |
| Data | 15/05/2002 - 15/09/2002 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Tirocinio post-laurea - Psicologia e psicosessuologia clinica |
| Datore di lavoro | ISC, Istituto di Sessuologia Clinica – V. Savoia 78, Roma |
| Principali attività e responsabilità | Ho svolto ricerche bibliografiche, redazione di articoli e approfondimenti su: *Peer Education*, *Mobbing*, argomenti di Psicologia del Lavoro e Psicologia Giuridica.<br>Collaborazione alla stesura di progetti di intervento formativo ed informativo da tenersi nelle scuole, in ospedali e in centri di specializzazione nell'ottica della metodologia della *Peer Education*.<br>Somministrazione di questionari per la valutazione della funzione erettile in pazienti ospedalizzati.<br>Collaborazione con le operatrici del servizio gratuito di consulenza telefonica per problemi sessuali. |
| Data | 2002 |
| Titolo della qualifica | Corso di specializzazione in "Training autogeno" di primo livello |
| Ente erogatore | ISC, Istituto di Sessuologia Clinica – V. Savoia 78, Roma. |
| Data | 07/03/2002 |
| Titolo della qualifica | Laurea in Psicologia (vecchio ordinamento), con voto 106/110 |
| Settore professionale | Indirizzo Clinico |
| Ente erogatore | Università "La Sapienza" - Roma |
| Data | 1994 |
| Titolo della qualifica | Diploma Maturità Classica |
| Ente erogatore | Liceo Classico "T. Tasso" - Roma |

Partecipazione Seminari – Convegni - Ricerca

| | |
|---|---|
| Principali tematiche/competenze | 2-3-9-10/11/2020<br>Partecipazione al ciclo di seminari dal titolo "Terra di Mezzo. Quadro teorico e aspetti metodologici delle pratiche nature-based in progetti per contrastare la marginalità sociale e il ritiro sociale degli adolescenti". CEFEO e Università di Bologna. |
| Principali tematiche/competenza professionali incrementate | 30/04/2020- 12/06/2020<br>Partecipazione al corso di formazione "HIKIKOMORI: strategie operative di intervento psicologico per il ritiro sociale volontario". 1. Conoscenze e competenze pratiche sul fenomeno degli Hikikomori: marker diagnostici, diagnosi differenziale, interventi efficaci nelle varie fasi di gravità del fenomeno di ritiro sociale. Mutamento del fenomeno in relazione al Covid-19 che potrebbe comportare anche l'accrescimento del numero di ritirati sociali. |
| Principali tematiche/competenza professionali incrementate | 30/09/2018 – 11/10/2019<br>Partecipazione al progetto MEW - Movement Environment WellBeing, per la costituzione di un "partenariato europeo per la salute" che promuova un "Modello di Azione", elaborato dal progetto, come proposta di contrasto alla sedentarietà e per dimostrare il risparmio economico sulla spesa sanitaria ed il benessere individuale e sociale che si genera assumendo nella vita quotidiana dei comportamenti attivi. Il progetto ha visto collaborare le seguenti nazione: Germania, Irlanda, Italia, Lituania, Olanda, Portogallo, Regno Unito e Romania. Il progetto è stato curato dallo CSEN, Centro Sportivo Educativo Nazionale, in collaborazione con l'Università del Foro Italico, e la ASL RM2.<br>Sono attualmente Referente Italiana della Rete Europea della Salute che mira a proseguire le azioni di promozione di una stile di vita attivo che migliori il benessere e la diffusione del libro scaturito dalla ricerca e sperimentazione di questa esperienza. |
| Principali tematiche/competenza professionali incrementate | Altri Seminari e Convegni<br>Seminari e Convegni dell'ordine degli Psicologi del Lazio: " Orientamento scolastico e professionale: nuovi sviluppi" 2013, "Rumination Focused – CBT: un nuovo trattamento" 2013, "Lo sportello psicologico a Scuola", "La stesura del profilo nel colloquio di selezione", "Prevenzione del disagio comportamentale a Scuola", "Lo psicologo nella Scuola: principi di deontologia", "Area di psicoterapia psicoanalitica dell'età evolutiva" 2012.<br>Convegni e seminari per psicologi ed esperti del benessere: "Parco e One Health, sfide e alleanze per benessere e sostenibilità", Roma, Campus Bio-Medico 2019, "HIKIKOMORI, Il cielo in una stanza" UCIIM presso LUMSA 2019, III Congresso della Società Italiana di Psicoterapia SIPSIC "Disagi emozionali e regolazioni degli affetti in tempo di crisi" , Roma 2015;Convegno "Orientare è educare" - Università Pontificia Salesiana, Roma 2014; Convegno "Meditazione spiritualità e benessere" - Università Pontificia Salesiana, Roma 2014; XVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitivo SITCC – "Marinai, terapeuti e balene", Genova 2014; "Parlare d'amore. Psicoterapia cognitiva e relazioni intime" diretto da F. Aquilar 2014; II Congresso della Società Italiana di Psicoterapia SIPSIC "La Psicoterapia in Evoluzione" , Paestum 2013; Convegno annuale 2012 della SIMPS "Il modello bio-psicosociale nella salute e nella malattia"; "Nuovi bisogni e nuove prassi: ICF, PEP e Progetto vita" 2012; "Empatia e Mirror Neurons" Università "La Sapienza" 2012; "Equilibrio nel corpo e nella mente per affrontare lo stress" , "Psichiatria e Mass-Media", "Dinamiche di coppia e crisi di coppia", "Psicologia della salute", "Patologie di carattere sessuale: studio e diagnosi", "La Morte e morire: legami e lutti", "Il Mobbing, prevenzione, diagnosi, trattamento e danno risarcibile". |

## Capacità e competenze personali

| | |
|---|---|
| Sociali | Ottime competenze nel lavoro di gruppo e capacità di socializzazione con persone di tutte le età. |
| Organizzative | Ottime competenze organizzative nei rapporti con Enti pubblici e privati, Scuole pubbliche e paritarie. Capacità di individuare le esigenze di singoli, gruppi e Organizzazioni, proponendo soluzioni e progetti ad hoc. |
| Informatiche | Ottime conoscenze informatiche su: pacchetto MS Office (Word, Excel, Access, Power Point), Acrobat reader, Internet Explorer, Outlook Express. |
| Patente | A e B |
| Conoscenza Lingue straniere | Discreta conoscenza della lingua Francese.<br>Discreta conoscenza della lingua Inglese. |

| | |
|---|---|
| Altre Attività / Informazioni | Altre attività svolte: Segretaria generale ed amministrativa, rappresentante commerciale, assistente all'infanzia e agli anziani, commessa. |
| Data | 24/10/2019 ad oggi |
| Titolo della qualifica | Socia SIMDO - Società Italiana Metabolismo Diabete Obesità – Palermo |
| Data | 18/05/2012 ad oggi |
| Titolo della qualifica | Socia Corrispondente SITCC - Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva – Roma |

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel C.V. ai sensi del D.L.30/11/2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e ss.mm.ii. e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)"

*Roma 12/12/2021* *Dott.ssa Alessia Cella*